



AUTORIZAÇÃO Nº 6965 /2014

I. Pedido

Susana Natália Barata Teixeira notificou à Comissão Nacional de Protecção de Dados (CNPD) um tratamento de dados pessoais com a finalidade de realização de um estudo no âmbito da sua tese de doutoramento denominado "Programa de Exercício Físico para Prevenção e Recuperação de Lesões Musculo-esqueléticas em Contexto Laboral"

O objectivo principal do estudo consiste em avaliar o impacto de um programa de exercícios físicos direccionados para a prevenção e/ou recuperação da lesão musculo-esquelética em contexto laboral, independentemente da área corporal ou das características específicas da ocupação laboral, na indústria automóvel.

O estudo pretende incluir cinquenta e cinco trabalhadores recrutados na empresa Mabor em Vila Nova de Famalicão.

Serão recolhidos dados através dos seguintes instrumentos:

- i) Entrevistas semi-estruturadas em *focus-group* ou grupo de intervenção, entre 6 a 8 pessoas, gravadas em áudio para posterior transcrição (com o objetivo de explorar experiências, debate e clarificação de ideias, com o objetivo de contribuir com a problemática central e parte da sua solução);
- ii) Questionário para recolha de informação sociodemográfica (idade, estado civil, habilitações literárias, tempo de serviço, horário de trabalho, condição de saúde, medicação, hábitos) baseado na *Checklist* da *International Classification of Functioning, Disability and Health* e nas Recomendações do *American College of Sports Medicine Health-Related Physical Fitness Assessment Manual*,



iii) Ficha de dados clínicos (para preenchimento e validação pelo médico do trabalho da empresa, por forma a garantir o rigor e validação médica dos critérios de exclusão definidos);

iv) Questionário Internacional de Atividade Física (*International Physical Activity Questionnaire*);

v) Exame Físico a ser realizado pela investigadora com supervisão clínica, que incluirá:

- Composição Corporal (Altura, Peso, Índice Massa Corporal, Prega Cutânea Abdominal e Circunferência Abdominal)

- Avaliação da Dor (Questionário Nórdico Musculoesquelético e Algometria)

- Avaliação da Força muscular (Dinamometria Digital/*Hand Held Dynamometer*)

- Avaliação da Flexibilidade através do Functional Reach Test (*Sit-and-Reach Box*)

- Avaliação da Pressão Arterial e Frequência Cardíaca (Esfigmomanómetro)

- Avaliação da Percepção do Esforço (Escala de Borg)

- Avaliação do Equilíbrio (*Functional Reach Test*)

Os dados recolhidos para a base de dados não serão gravados com o nome dos participantes, mas sim com códigos para que ninguém os possa identificar, e os computadores e bases de dados utilizados na investigação serão protegidos com palavras-passe. Apenas a investigadora principal e a sua orientadora terão acesso aos dados.

Aos titulares dos dados é solicitado consentimento informado para participação no estudo e assegurado o direito de conhecer e corrigir os dados que lhes respeitem.

II. Análise

Porque em grande parte referentes à saúde e à vida privada, os dados recolhidos pela requerente têm a natureza de sensíveis, razão pela qual o respetivo tratamento só pode basear-se no consentimento expresso, esclarecido e livre dos titulares dos



dados, ou dos seus representantes legais nos termos do disposto no n.º 2 do artigo 7.º da Lei n.º 67/98, de 26 de outubro (Lei de Protecção de Dados - LPD).

Por esta razão é necessário o «consentimento expresso do titular», entendendo-se por consentimento qualquer manifestação de vontade, livre, específica e informada, nos termos da qual o titular aceita que os seus dados sejam objeto de tratamento, o qual deve ser obtido através de uma “declaração de consentimento informado ” onde seja utilizada uma linguagem clara e acessível.

Nos termos do artigo 10.º da LPD, a declaração de consentimento tem de conter a identificação do responsável pelo tratamento e a finalidade do tratamento, devendo ainda conter informação sobre a existência e as condições do direito de acesso e de retificação por parte do respetivo titular.

Os titulares dos dados, de acordo com a declaração de consentimento informado junta aos autos, apõem as suas assinaturas na mesma, deste modo satisfazendo as exigências legais.

A informação tratada é recolhida de forma lícita (cfr. alínea a) do n.º 1 do artigo 5.º da LPD), para finalidades determinadas, explícitas e legítimas (cfr. alínea b) do mesmo artigo).

III. Conclusão

Em face do exposto, a CNPD autoriza o tratamento de dados pessoais *supra* apreciado, nos termos do n.º 2 do artigo 7.º, da alínea a) do n.º 1 do artigo 28.º e do n.º 1 do artigo 30.º da LPD, consignando-se o seguinte:

Responsável pelo tratamento: Susana Natália Barata Teixeira;

Finalidade: “Programa de Exercício Físico para Prevenção e Recuperação de Lesões Musculo-esqueléticas em Contexto Laboral”;



Categoria de Dados pessoais tratados: código de participante; informação sociodemográfica (idade, estado civil, habilitações literárias, tempo de serviço, horário de trabalho, condição de saúde, medicação, hábitos); dados clínicos; composição Corporal (Altura, Peso, Índice Massa Corporal, Prega Cutânea Abdominal e Circunferência Abdominal); Questionário Nórdico Musculoesquelético e Algometria; Avaliação da Força muscular; avaliação da flexibilidade; avaliação da pressão arterial e frequência cardíaca; avaliação da percepção do esforço; avaliação do equilíbrio; voz.

Formas de exercício do direito de acesso e retificação: Junto da responsável pelo tratamento dos dados.

Interconexões de tratamentos: Não há.

Transferência de dados para países terceiros: Não há.

Prazo de conservação dos dados: A chave da codificação deve ser destruída um mês após o fim do estudo.

Lisboa, 29 de julho de 2014

Filipa Calvão (Presidente)